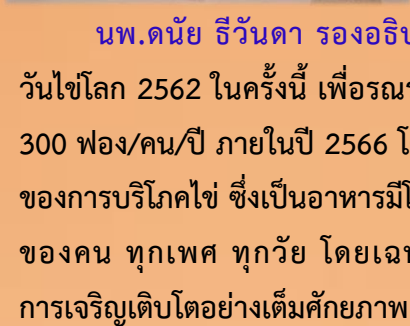


วันไข่โลก 2562 (World Egg Day 2019)

วันศุกร์ที่ 11 ตุลาคม 2562 เวลา 08.30 – 10.00 น. ณ โรงอาหารกรมอนามัย



นายเรวัต อารีรอบ ผู้ช่วยเลขานุการรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข พร้อมด้วย นพ.ดนัย ธีวันดา รองอธิบดีกรมอนามัย นพ.อรรถพล แก้วสัมฤทธิ์ รองอธิบดีกรมอนามัย ดร.พญ.สายพิณ โชติวิเชียร ผู้อำนวยการสำนักโภชนาการ และผู้บริหารกรมอนามัย ร่วมรณรงค์วันไข่โลก 2562 (World Egg Day 2019)



นพ.ดนัย ธีวันดา รองอธิบดีกรมอนามัย ได้กล่าวถึง วัตถุประสงค์การจัดงานวันไข่โลก 2562 ในครั้งนี้ เพื่อรณรงค์เพิ่มการบริโภคไข่ไก่ในคนไทย ให้ได้ตามเป้าหมาย 300 ฟอง/คน/ปี ภายในปี 2566 โดยการสร้างความรับรู้ให้คนไทย ได้เห็นถึงคุณประโยชน์ของการบริโภคไข่ ซึ่งเป็นอาหารมีโปรตีนที่มีคุณภาพสูง มีสารอาหารครบถ้วนดีต่อสุขภาพของคน ทุกเพศ ทุกวัย โดยเฉพาะอย่างยิ่ง เด็กกลุ่มวัยเรียนเพื่อช่วยเสริมสร้างการเจริญเติบโตอย่างเต็มศักยภาพ

นายเรวัต อารีรอบ ผู้ช่วยเลขานุการรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข เน้นย้ำ มาตรการส่งเสริมให้เด็กวัยเรียนสูงที่สุดมีส่วน ตามยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุข 20 ปี สนับสนุนให้เด็กวัยเรียนกินไข่วันละฟอง ร่วมกับอาหารประเภทอื่นๆ ที่หลากหลายครบ 5 หมู่ ในแต่ละมื้อ ตีมนมจืด วันละ 2 แก้ว ร่วมกับออกกำลังกาย วันละ 60 นาทีทุกวัน และนอนให้เพียงพอ 9 – 11 ชั่วโมงต่อวัน จะทำให้เด็กวัยเรียนเติบโตเต็มศักยภาพ สมวัยสูงที่สุดมีส่วน แข็งแรงและฉลาด และสาธิตการทำเมนู “Egg Roll Canape” เพื่อให้ผู้เข้าร่วมงานได้ชิมกันอย่างทั่วถึง



สำนักโภชนาการ กรมอนามัย ได้จัดบูธนิทรรศการร่วมกับกองกิจกรรมทางกาย เพื่อสุขภาพ เพื่อเผยแพร่ความรู้ในการบริโภคไข่และการออกกำลังกาย การถาม - ตอบ ชิงรางวัล และแจกถุงผ้าไข่ สมุดไข่ ไข่ต้ม โดยได้รับความสนใจจากผู้เข้าร่วมงานเป็นจำนวนมาก ทั้งนี้สามารถดาวน์โหลด “เมนูไข่ สำหรับอาหารกลางวันเด็กนักเรียน” ได้ที่ <https://is.gd/VCVL40> หรือ QR code

